

Postsportverein Heide e.V.

Am Kirchhof 1-5, 25746 Heide - <https://postsv-heide.de> - facebook.com/postsportvereinheide

Trainings- und Kursplan außerhalb des Sportzentrums

Tag	Zeit	Sportart	ÜL	Level	Ort / Saal	Stand 01.07.2022
Montag	19:30 - *	Kegeln	Günther		Kegelhalle	
Montag	19:30 - 21:30	American Football		Herren	März-Okt: Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Montag	20:00 - 22:00	Volleyball	Leroy		BBZ Halle	
Dienstag	09:30 - *	Radsport	Thomas	Radwandern 30 - 35 km	Sportzentrum PostSV	ab Mitte September: Start 13:30 Uhr
Dienstag	16:30 - 18:30	Bogensport	Christian		Bogensportplatz	
Dienstag	17:00 - 18:30	Triathlon	Wolfgang	Laufen Bahnentraining	Sportplatz Heide Ost	WhatsAppGrp
Dienstag	18:45 - 20:45	Triathlon	Hartmut	Schwimmen 1.Grp 18:45, 2.Grp 19:45	Dithm. Wasserwelt	WhatsAppGrp
Dienstag	19:30 - 20:45	Schwimmen	Hartmut	Schwimmtreff	Dithm. Wasserwelt	WhatsApp 01628419961
Mittwoch	17:00 - 20:00	Basketball	Torge		Halle WHG	nur im Sommer
Mittwoch	18:00 - *	Fußball	Holger	Herren	Sportplatz GHO	
Mittwoch	18:00 - *	Radsport	Michael	Rennrad, moderates Tempo	Kandelaber, Marktplatz Heide	18:30 Uhr ab Gasthof Thedens, Fiel
Mittwoch	18:30 - *	Triathlon	Wolfgang	Radtraining	Treff Feuerwehr Lohe	WhatsAppGrp
Mittwoch	19:30 - 21:30	American Football		Herren	März-Okt: Heide Ost Sportplatz	Nov-Feb / Heide Ost Halle
Donnerstag	18:00 - *	Radsport	Thomas	Radwandern 30 - 40 km	Sportzentrum PostSV	ab September: Start 17:00 Uhr
Donnerstag	19:00 - *	Kegeln	Günther		Kegelhalle	ab November
Donnerstag	19:30 - *	Badminton			Sporthalle Meldorf	
Donnerstag	19:30 - 20:45	Triathlon	MTV	Schwimmen	Dithm. Wasserwelt	
Freitag	16:00 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Laufen	Nordhastedt, Parkplatz Hohenhain	WhatsAppGrp
Freitag	16:00 - 17:30	SUP	Norbert	Neueinsteiger / Anfänger	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	16:00 - 18:00	Bogensport	Christian		Bogensportplatz	
Freitag	16:00 - 18:00	Kanu	gem. Plan	nur Fortgeschrittene	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	17:30 - 19:00	SUP	Norbert	Fortgeschrittene	Pahlen Jachthafen	Anmeldung erforderlich
Freitag	19:00 - 22:00	Basketball	Torge		Halle Sophie-Delthleffs-Str.	
Samstag	09:00 - 10:00	Triathlon	MTV	Schwimmen	Dithm. Wasserwelt	
Samstag	14:00 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Laufen	PostSV Sportzentrum	WhatsAppGrp
Sonntag	09:30 - *	Triathlon	gem. Abspr.	Radtraining	gem Absprache	über WhatsAppGrp
	gem. Abspr.	Segeln			Maasholm / Pahlen	

* sportartspezifisch kein festgesetztes Trainingsende