

Postsportverein Heide e.V.

Am Kirchhof 1-5, 25746 Heide - <https://postsv-heide.de> - facebook.com/postsportvereinheide

Trainings- und Kursplan außerhalb des Sportzentrums

| Tag | Zeit | Sportart | ÜL | Level | Ort / Saal | Stand 08.10.2023 |
|------------|---------------|----------------------|--------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Montag | 19:30 - * | Bowling | Günther | | Bowlingcenter Heide | |
| Montag | 19:30 - 21:30 | Volleyball | Leroy | | GHO-Halle | ganzjährig |
| Dienstag | 13:30 - * | Radsport | Thomas | Radwandern 30 - 35 km | Sportzentrum PostSV | Im Sommer Start: 09:30 Uhr |
| Dienstag | 16:00 - 18:00 | Bogensport | Christian | | neue Halle PostSV | Im Sommer Bogensportplatz |
| Dienstag | 18:45 - 20:45 | Schwimmen | Hartmut | Schwimmtreff | Dithm. Wasserwelt | WhatsApp 01628419961 |
| Dienstag | 18:45 - 20:45 | Triathlon | Hartmut | Schwimmen 1.Grp 18:45, 2.Grp 19:45 | Dithm. Wasserwelt | WhatsApp Gruppe |
| Dienstag | 19:00 - 19:45 | Aquafitness/-jogging | gem. Plan | Treffen um 18:30 Uhr | Dithm. Wasserwelt | zzgl. 3 € Eintritt |
| Mittwoch | 17:00 - 20:00 | Basketball | Torge | | Halle WHG | nur im Sommer |
| Mittwoch | 17:30 - * | Fußball | gem Plan | Herren | Sporthalle, Sophie Detlefs Straße | |
| Mittwoch | 18:00 - * | Radsport | Michael | Rennrad, moderates Tempo | Kandelaber, Marktplatz Heide | 18:30 Uhr ab Gasthof Thedens, Fiel |
| Mittwoch | 18:45 - * | Triathlon | gem. IC Plan | Indoorcycling | Saal 1 | WhatsApp Gruppe |
| Mittwoch | 19:30 - 21:30 | Volleyball | Leroy | | GHO-Halle | ganzjährig |
| Donnerstag | 17:00 - * | Radsport | Thomas | Radwandern 30 - 40 km | Sportzentrum PostSV | im Sommer Start: 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 19:00 - * | Bowling | Günther | | Bowlingcenter Heide | ab November |
| Donnerstag | 19:30 - * | Badminton | | | Sporthalle Meldorf | |
| Donnerstag | 19:30 - 20:45 | Triathlon | Feldi | Schwimmen | Dithm. Wasserwelt | WhatsApp Gruppe |
| Freitag | 16:00 - 17:30 | SUP | Norbert | Neueinsteiger / Anfänger | Pahlen Jachthafen | Anmeldung erforderlich |
| Freitag | 16:00 - 18:00 | Kanu | gem. Plan | nur Fortgeschrittene | Pahlen Jachthafen | Anmeldung erforderlich |
| Freitag | 16:00 - * | Triathlon | gem. Abspr. | Laufen | Nordhastedt, Parkplatz Hohenhain | WhatsApp Gruppe |
| Freitag | 17:30 - 19:00 | SUP | Norbert | Fortgeschrittene | Pahlen Jachthafen | Anmeldung erforderlich |
| Freitag | 18:00 - 20:30 | Bogensport | Christian | | Sporthalle 2 / Heide Ost Friedrich-Eivers-Str. | Im Sommer Bogensportplatz |
| Freitag | 19:00 - 22:00 | Basketball | Torge | | Halle Sophie-Deithleffs-Str. | |
| Samstag | 09:00 - 10:00 | Triathlon | Feldi | Schwimmen | Dithm. Wasserwelt | WhatsApp Gruppe |
| Samstag | 14:00 - * | Triathlon | gem. Abspr. | Gravel-MTB-Tour | PostSV Sportzentrum | WhatsApp Gruppe |
| Sonntag | 09:30 - * | Triathlon | gem. Abspr. | Laufen | Welmbüttel, Hütte im Hustedterweg | WhatsApp Gruppe |
| | gem. Abspr. | Segeln | | | Maasholm / Pahlen | |

* sportartspezifisch kein festgesetztes Trainingsende